



**Julie Gayral**, designer

# Petite vaisselle

Un guide pour pratiquer la vaisselle à la main en pleine conscience

## MODE D'EMPLOI

Dans le cadre de la recherche

**Domestiquer ses appareils domestiques : reprendre la main sur la technique pour rester maître chez soi ?**

menée avec

**Émile Hooge**, prospectiviste, et **Benjamin Pradel**, sociologue



# Petite vaisselle

**Un guide pour pratiquer la vaisselle à la main en pleine conscience, prêter attention à la beauté du geste pour vivre avec un lave-vaisselle féralisé**

Ce mode d'emploi permet de vivre la vaisselle à la main comme une expérience méditative de développement personnel. Ici, c'est le geste parfait comme accomplissement qui devient une manière de vivre en pleine conscience sans lave-vaisselle.

La forme est inspirée de l'application de méditation Petit BamBou.

Une version sonore à **écouter ici**





# Petite Vaisselle



**Petite Vaisselle:  
Pleine conscience**  
Respiration & Relaxation

OUVRIR

136 K NOTES

4,7

★★★★★

PRIX

Coup de cœur  
Apps

ÂGE

4+

ans

## Nouveautés

Version 2.6.2

Une mise à jour longtemps attendue ! Voici une nouvelle présentation de notre catalogue, en espérant qu'elle rende la navigation dans [suite](#)

Historique

Il y a 1 mois



## les chantiers LEROY MERLIN Source

### Directeur de la publication :

Frédéric Rochaix,  
Leader Centre de connaissances  
Habitants, LEROY MERLIN France

### Coordination scientifique et éditoriale :

Denis Bernadet,  
animateur scientifique,  
LEROY MERLIN Source

### Coordination graphique - maquette :

Emmanuel Besson

### Correction - relecture :

Béatrice Balmelle

Avril 2023



[LIRE LE RAPPORT EN LIGNE](#)



[LIRE LA SYNTHÈSE EN LIGNE](#)

**Créé par LEROY MERLIN en 2005, LEROY MERLIN Source réunit des chercheurs, des enseignants et des professionnels du champ de l'habitat qui ont accepté de partager leurs savoirs et leurs connaissances avec les collaborateurs de l'entreprise.**

Au sein de trois pôles – Habitat et autonomie, Habitat, environnement et santé, Usages et façons d'habiter – ils créent des savoirs originaux à partir de leurs pratiques, réflexions et échanges, sur les évolutions de l'habitat et les modes de vie, principalement par le recours à la recherche en sciences humaines et sociales.

Ils travaillent de manière transversale au sein de chantiers de recherche dont les thèmes sont définis annuellement par la communauté des membres des groupes de travail, en dialogue avec les axes stratégiques de l'entreprise. Ces travaux sont construits avec des

collaborateurs de l'entreprise et ouverts à des partenariats avec des acteurs de l'habitat.

Les résultats de ces chantiers sont transmis d'une part aux collaborateurs de LEROY MERLIN sous des formes adaptées à leurs préoccupations, et d'autre part à tous les acteurs de la chaîne de l'habitat intéressés dans une diversité de supports : rapports de recherche et synthèses, films, expositions, événements publics, etc.

Ces collaborations actives donnent lieu à des publications à découvrir sur le site de **LEROY MERLIN Source**.

[www.leroymerlinsource.fr](http://www.leroymerlinsource.fr)

 **LEROY MERLIN**  
**Source**

tous les savoirs de l'habitat